

ANS nº 41640-1



# PCMSO

*Cuidando da sua saúde  
no trabalho*



# Sumário

**1. O que é o Setor de PCMSO?**

---

**2. O que fazemos?**

---

**3. Exames médicos ocupacionais**

---

**4. Passo a Passo do Exame Admissional**

---

**5. Por que o PCMSO é importante?**

---

# O que é o Setor de PCMSO?

## O que é o PCMSO?

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) é uma exigência legal para todas as empresas, conforme a Norma Regulamentadora NR-7 do Ministério do Trabalho e Emprego. Ele tem o objetivo de garantir a saúde dos trabalhadores, prevenindo doenças ocupacionais e monitorando a saúde ao longo do tempo.

## Novidade para 2025!

A partir de 2025, a Avaliação Psicossocial será obrigatória, conforme a NR-1. Esse exame avalia fatores emocionais e psicológicos dos trabalhadores, garantindo que estejam aptos para suas funções e promovendo a saúde mental.



# O que fazemos?

O Setor de **PCMSO** realiza diversas ações para cuidar da sua saúde no ambiente de trabalho:

**Exames médicos ocupacionais** – Avaliação da aptidão do trabalhador para suas funções.

**Monitoramento da saúde** – Acompanhamento dos impactos do trabalho na saúde dos colaboradores.

**Prevenção de doenças ocupacionais** – Identificação e redução de riscos à saúde no ambiente de trabalho.

**Primeiros socorros** – Atendimento imediato em casos de emergências no trabalho.



# Exames médicos ocupacionais



## Saiba quais são os exames realizados e quando são necessários:

- **Admissional** – Antes de começar na empresa, verifica se o trabalhador está apto para a função.  
*Exemplo: Para um trabalho que exige carregar peso, avaliamos se a pessoa tem condições de realizar o esforço com segurança.*
- **Periódico** – Realizado regularmente para monitorar a saúde e identificar problemas precocemente.  
*Exemplo: Funcionários expostos a ruídos fazem audiometria para acompanhar a audição.*
- **De Retorno ao Trabalho** – Após afastamento por doença ou acidente, verifica se o trabalhador pode voltar às atividades.  
*Exemplo: Após uma cirurgia, avalia-se se a pessoa pode retomar o trabalho sem riscos à saúde.*
- **De Mudança de Risco** – Necessário quando há alteração de função que envolva novos riscos à saúde.  
*Exemplo: Mudança de um setor administrativo para um setor com exposição a produtos químicos.*
- **Demissional** – Feito ao sair da empresa para verificar possíveis impactos à saúde durante o período trabalhado.  
*Exemplo: Se a função exigia esforço repetitivo, pode ser realizado um exame para detectar possíveis lesões.*
- **Avaliação Psicossocial (Obrigatória a partir de 2025)** – Avalia fatores emocionais e psicológicos do trabalhador.  
*Exemplo: Motoristas de longa distância, trabalhadores em altura ou operadores de máquinas perigosas precisarão dessa avaliação.*

# Passo a Passo do Exame Admissional

## Definição dos Exames

Os exames necessários variam conforme o cargo e os riscos do ambiente de trabalho. A empresa determina quais avaliações são exigidas com base nas atividades desempenhadas pelo candidato.

## Entrevista Médica

O médico realiza uma conversa inicial para conhecer o histórico de saúde do candidato, incluindo doenças prévias, cirurgias e condições que possam impactar o desempenho no trabalho.

## Avaliação Clínica

Nesta etapa, o médico analisa fatores como histórico familiar, estilo de vida e possíveis riscos à saúde. Além disso, realiza exames físicos básicos para verificar as condições gerais do candidato.

## Exames Complementares

De acordo com o cargo e os riscos envolvidos, podem ser solicitados exames adicionais, como:

- Exames de sangue
- Audiometria (teste de audição)
- Testes de visão
- Radiografias, entre outros.

## Emissão do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO)

Após a avaliação, o médico emite o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO), que indica se o candidato está apto ou inapto para exercer a função.

## Documentos Necessários

Para realizar o exame admissional, é necessário apresentar:

- Documento de identidade com foto (RG)
- CPF
- Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS)
- Exames médicos anteriores, se houver
- Outros documentos ou informações solicitadas pela empresa

## Informações importantes

Durante a consulta, é essencial informar ao médico sobre:

- Medicamentos de uso contínuo
- Doenças pré-existentes
- Alergias ou reações adversas a medicamentos

Esse processo garante que o trabalhador inicie suas atividades com segurança e saúde!



# Por que o PCMSO é importante?

**Segurança e saúde em primeiro lugar!**

**Obrigatório por lei** – Seguir as normas NR-7, NR-1 e outras legislações evita multas e mantém a empresa dentro das exigências legais.

**Protege a saúde dos trabalhadores** – Previne doenças ocupacionais e garante que todos estejam bem para trabalhar.

**Garante um ambiente mais seguro** – O monitoramento contínuo reduz riscos e melhora a qualidade de vida no trabalho.



## Cuide da sua saúde!

O Setor de PCMSO está aqui para garantir seu bem-estar. Em caso de dúvidas, procure a equipe responsável.



casembrapa

*PCMSO: Cuidando da sua saúde no trabalho*